

No fomente el beber alcohol entre los adolescents. Es contra la ley.



Sugerencias para los padres

Si su joven está dando una fiesta:

- No permita una fiesta a con alcohol en su hogar.
- Ayude a su joven con el plan para la fiesta. Haga una lista invitando solamente a un número de gente específico.
- Haga que su joven entregue las invitaciones por correo o en persona.
- No envía invitaciones por email. Pueden ser remitidas a una gran cantidad de gente rápidamente y se pierde el control de quién tiene esta información.
- Ponga su número de teléfono en la invitación y agradezca las llamadas de los padres.
- Tenga reglas determinadas delante del tiempo de la fiesta por ejemplo nada de alcohol, drogas o tabaco. Ponga una hora determinada para el comienzo y del final de la fiesta.
- Infórmele a los visitantes que si se van de la fiesta no pueden volver.
- Sirva alimento y bebidas sin alcohol.
- Tenga actividades como juegos, películas, música.
- Con anticipación háganles saber a los vecinos de la fiesta. Este Usted presente para supervisar. Pregúntele a la autoridad sobre la ordenanza del ruido en su área.
- Límite el acceso de la fiesta a una cierta área de la casa o propiedad.
- Tenga un plan para el estacionamiento de los vehículos. Ponga esta información en la invitación.
- Hable con los padres de los jóvenes sobre que acción tomar si un joven se encuentra con alcohol o bajo la influencia. En unos casos si fuera necesario se tuviera que llamar a la policía.
- Asegure todas formas de alcohol, de armas de fuego u otros artículos potencialmente peligrosos en su hogar antes de la fiesta.
- Durante la fiesta haga visitas regulares y discretas en todas las áreas.
- Invite a otros padres para ayudar supervisar los jóvenes.



A program of Drug-Free Action Alliance

With support from the Ohio Department of Alcohol and Drug Addiction Services

™ This is a trademark and cannot be used or altered in any way without written permission of Drug-Free Action Alliance

www.DrugFreeActionAlliance.org

Cuando esta afuera de la casa

- Comunique las reglas y los estándares que se seguirán en tu ausencia.
- No permita que un joven tenga fiestas o reuniones sin supervisión.
- Comunique con su joven sus responsabilidades y las consecuencias de sus acciones.
- Durante su ausencia tenga un pariente o familiar responsable en su hogar. O pídale a un vecino que mire su casa mientras que Usted regrese.
- Si piensa que su joven siempre va salir a una fiesta en donde Usted no esta de acuerdo. Pídale a la policía que pasen algunas veces en su ausencia. Haga saber a su joven que le ha avisado a la policía.

Si su joven atiende una fiesta

- Sepa en donde esta su joven. Llame a los padres para verificar la ocasión y la localización de la fiesta y asegure la supervisión adulta.
- Pregunte cuántos invitados estarán en la fiesta ofrézcase para ayudar como supervisor o a proporcionar los alimentos.
- Asegure que no permitan alcohol. Pregunte cómo planean manejar la situación si un adolescente aparece con alcohol o ha estado bebiendo.
- Indica sus expectativas a su joven y los padres dando la fiesta que si se van Usted quiere saber
- Ponga se acuerdo con su joven la hora que tiene que estar de regreso en casa y llámense para verificar que llego sanamente.
- Recuerde de reforzar el mensaje a su que nunca deban subirse a un auto en donde se esta bebiendo alcohol o usando otras drogas.
- Asegure que su hijo o hija tiene confianza de poder llamarle por teléfono si por alguna razón se tiene que ir de la fiesta antes de tiempo.
- Si una actividad parece inadecuada, expresa la preocupación y mantenga a su joven en casa.

Otras ideas

- Conozca las familias de los amigos de sus hijos.
- Conozca la política de ellos referente al uso del alcohol, de la droga y del tabaco.
- Recuerde, es ilegal servir a menores de edad, o permitir con conocimiento que un menor de edad tenga alcohol en tu propiedad.
- Haga fiestas y actividades sin alcohol y droga-libres para la juventud menor de edad.